

# 週刊七花ファーム



## 毎日更新中の七花ファームダイアリーの1週を1枚!!



ブログはこちらのQRコードを読み取ってください。

二千二十四年  
六号  
自二月八日  
至二月十四日  
立春の頃

二月八日から二月十四日までの期間の七花ファームダイアリーをまとめました。

### クレソンの胡麻和え

やあ！今朝はちよつと冷えてたけど、太陽が昇ってからはぽかぽかして気持ちよかったですよ。太陽の光が心地いいね。雲の上に小さな飛行機が見えたりして、ちよつとした驚きもあったよ。昨日はひろあきさんがクレソンの豚肉巻きを作ったって話してたから、私もクレソンを使って料理してみたよ。クレソンってシャキシャキしてて新鮮でいい感じだよ。今日の料理はクレソンの胡麻和え。クレソンを湯がいて、お醤油とみりんとお砂糖と胡麻で和えてみたよ。クレソンは辛味や苦みがあるけど、火を通すと柔らかくなって食べ

### 花曇りの朝と新鮮なクレソン

今日の春曇りの朝は、太陽が顔を出しているにもかかわらず、眩しくなく、夕焼けのような柔らかな光景が広がっていました。気温は二桁まで上がっているけれど、肌寒さを感じる不思議な日でした。黄砂や花粉も飛び始め、春の兆しを感じますね。そんな中、クレソン畑では立派に成長したクレソンが収穫され、柔らかすぎない茎と美しい葉が生まれています。料理に使うクレソンもシンプルなサラダからちよつと凝った料理まで、様々な楽しみ方があります。今度にはジャコと組み合わせた美味しいサラダを作ってみようかな。(ひ) 公開日：2024年2月11日

### 猫の魅力(ネコ+1)と朝霧の不思議

猫にまつわる興味深い言葉があると聞いたことがあるだろうか？ 実際、「神」という漢字は「ネコ+1」で構成さ

やすくなるんだ。今晚の夕食にいたたくね。クレソンの和え物って、胡麻和えも白和えもおひたしも全部おすすめだよ。あなたも試してみよう？ ではまたね！(ゆ) 公開日：2024年2月8日

れているのだという。この意外性に驚くと同時に、猫の神秘的な魅力を再認識することができないが、猫を祀ったお寺や神社が存在することも事実だ。熊本でも、山鹿や水上村などには、猫を祀った神社やお寺があるそう。猫が昔から人々にとって特別な存在であったことが伺える。また、今朝のクレソンの収穫中にキレイな朝霧に包まれたクレソン畑の写真が撮れた。なので朝霧のメカニズムについても考えてみた。朝霧はどの

### 季節はすすんでいる

まだ寒い日が続いているけど、自然の中では春の気配を感じるよ。ナナホシテントウって、背中に七つの黒い点があつて、その真ん中の点がハートに見えるんだって！見つけたら嬉しくなっちゃうよね。それから、早朝のクレソン畑でクローバーを見つけたんだ。暖かい季節の予感がするよ。四つ葉のクローバーは見つからなかったけど、まあいいか。クローバーは夜に葉を閉じるんだって。マメ科の植物はそんなふうに水分を守るんだって。季節は確実に春に向かって進んでるね。(ゆ) 公開日：2024年2月12日

### クレソンでサラダ

最近はずれた日が続いてるんだ。でも気温はまだ高くないから、ちよつと肌寒い感じだね。でも日向ぼっこしたり、ストーブの前で仕事したりしてるよ。来週からはもう少し暖かくなるっていうし、それはいいかな。でもなんだかんだでまだお天気が悪くなりそうだね。そろそろ春の訪れを感じる時期だね。畑に行ったらクレソンの花が咲いてたんだ。

ようにして発生するの？ その原因は、地面からの熱が急速に放射され、水蒸気が凝結して霧が発生することにある。湿度の高い場所や温泉地などではよく見られる現象だ。朝霧が発生する背景には、気象条件や地形などが影響している。これらの自然現象は、私たちが日常的に目にする景色の一部であり自然の神秘さを感じさせてくれる。(ひ) 公開日：2024年2月9日

# 週刊七花ファーム



クレソンは早くも春を感じてみたいだよ。それにしても、植物ってすごいよね。この季節のクレソンは葉っぱが大きくて柔らかくて、味も良い感じなんだ。だからサラダにしてみたんだ。クレソンとラディッシュとワカメとツナ缶を使って、ドレッシングも自分で作ったんだ。それがクレソンと合うと、もうペロリと食べちゃった(笑)。あなたもクレソンサラダ作ってみる? じゃあね!(ゆ) 公開日: 2024年2月10日

「はかり」の定期検査とは?

今日は全国各地で気温が上がっているみたいだ。暖かくなると花粉も早く飛ぶから要注意だね。さて、今日の話は「はかり」の定期検査だ。熊本市計量検

査所からのお知らせによると、商店や工場、病院などで使われる計量器は2年に1回の定期検査が義務づけられているんだって。これは、長期間使うと精度が落ちるから、定期検査で性能を確認する必要があるんだとか。うちの農場でも通信販売をやっているから、商品の重さを正確に測るためにはかりの検査が必要だと言われたよ。これからも定期検査は

## お問い合わせ

どんな些細な事でも結構です。

どうぞお気軽にお問い合わせください。

私たちは様々な要望・ご依頼に出来る限りお応えいたします。

✉:hiroaki-k@nanaka-farm.com  
☎:090-9796-0340  
Line 公式ID: @066ckozk

お電話でのお問い合わせの方

作業中は電話に出れない場合もございます。

その際は折り返しのお電話をさせていただきます。

## Valentine's Day

今朝、なんとも美しい朝焼けが広がっていたよ。太陽の光がまぶしくて、空は真っ赤だった。そして、急にドシャ降りの雨が始まった。明日からの天気は暖かくなり、最高気温は3月並み。でも最近さ、寒暖の差が激しいから気をつけ

怠らないようにしなきゃね! (ゆ) 公開日: 2024年2月13日



ないよね。でもね、そんな中で梅の花が咲いてきているって。晴れた日の梅の花は最高だよ。天気や気温に気をつけながら、元気で過ごそう。梅の花見ながら、健康に気をつけてね。(ゆ) 公開日: 2024年1月30日

## 編集後記

立春を過ぎて、暖かい日が増えてきました。毎日クレソンの収穫をしています。日に日にクレソンの成長が良くなってきたのを実感しているの。春になってきて、春になってきているんだな。と体感しています。さて、一月下旬にホームページをリニューアルしてか

らHMMの勉強を始めました。三日坊主にならず、少しずつなるほどねーが増えていって、ます。十年前とは言葉も変わったこと、変わらないうことあって、これまで何度も挫折してきた。でも、焦らずポチポチ続けていこうと思っています。目標は七花ファームのホームページをよりよく改修できることです。もっと見やすくしてシンプルで痒い所に手が届くようなホームページにしたいな!(ひ)

## ご購入はこちらから



私たちのクレソンは、現在食ベテックにて販売しております。アクセスは上記QRコードを読み取ってください。または「七花ファーム」で検索いただいてもアクセスできます。